

**EN BREF :** ★★★★★ Évaluation de vos pharmaciens

**TRIPLE ACTION :**

1° Effet relaxant au coucher

2° Endormissement plus rapide

3° Sommeil de qualité

**AVANTAGES:**

Pas de dépendance, pas d'accoutumance, pas de somnolence au réveil.

**UTILISATION :**

2 gélules 30 minutes avant le coucher

**CONTRE-INDICATIONS :**

Ce produit très efficace est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans & aux femmes enceintes et allaitantes .

**MODE D'ACTION**

Régulateur du sommeil (cycle jour-nuit) grâce à la mélatonine qui est également produite par notre organisme et invite à dormir la nuit lorsqu'il n'y a plus de lumière.

Induit le sommeil , facilite l'endormissement et prolonge le sommeil grâce au Houblon (Terpènes & flavonoïdes acides alpha & bêta )

Effet Sédatif GABA grâce à la Valériane (0,8% Acide Valérique)

**COMPOSITION:**

Extrait sec de Valeriana officinalis L. (extrait standardisé DER 7:1 >0,8% acide valérienique) 500 mg - Extrait sec de Humulus lupulus L. (extrait standardisé DER 7:1 - Haute concentration en terpènes et flavonoïdes) 182 mg - Mélatonine 0,296 mg - Chlorhydrate de pyridoxine - Vitamine B6 (73% de l'apport de référence) 1,022 mg